

Школа

МБОУ Александро-Ершинская СШ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	143	запеканка из творога с молоком сгущенным	150\30
		370	масло сливочное	10
	фрукты	382-386	фрукты	200
	гор.напиток	366	чай с лимоном	200
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30
	булочное			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	33	борщ с капустой и картофелем	200
	2 блюдо	273	птица тушенная в соусе с овощаи	230
	гарнир			
	напиток	363	напиток из шиповника	200
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	25
		гп	кисломолочный продукт	115
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

