

Школа

МБОУ Александро-Ершинская СШ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	120-126	запеканка со свежими плодами	200
		гп	джем или повидло	30
		гп	кисломолочный продукт	115
	гор.напиток	351	кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30
	фрукты			
	булочное			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	65	щи из свежей капусты с картофелем	200
	2 блюдо	211	гуляш из говядины	100
	гарнир	290	макароны	150
	напиток	368	чай с сахаром	200
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	25
		382-386	фрукты	200
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

