

Рассмотрено на заседании педагогического совета протокол № 3 от 18.01.2021

Утверждаю

Директор МБОУ Александро-Ершинской СШ Т. Д. Шевченко
Приказ № 002 от 18.01.2021



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Зарегистрирован 18.12.2020 г. № 61573. Опубликовано на официальном интернет-портале правовой информации 21.12.2020 г. Вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 1 января 2027 г;

ст. 30, 34 Федерального Закона от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

1.2. Положение о режиме занятий определяет начало учебного года в МБОУ Александро-Ершинской СШ продолжительность учебного года, деление на четверти (полугодия), продолжительность каникул, максимальное количество учебных занятий в день, организации внеурочной деятельности, занятий элективных курсов и курсов по выбору, условия составления расписаний, требования к организации образовательной деятельности в 1 классе.

1.3. Настоящее Положение принимается на заседании педагогического совета и утверждается директором школы.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность образовательного учреждения.

1.5. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в МБОУ Александро-Ершинской СШ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии со сроками, рекомендуемыми Министерством просвещения РФ, Министерством образования Красноярского края (не позднее 31 мая в случае выполнения программного материала по всем предметам учебного плана), включая проведение промежуточной аттестации. В течение мая-июня выпускники основного и среднего общего образования принимают участие в государственной итоговой аттестации в соответствии со сроками, утвержденными приказом министра просвещения РФ. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 учебных недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти 1-9 классы и полугодия в 10-11 классах.

2.3. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется календарным учебным графиком.

2.5. Обучение проводится в первую смену и описывается в календарном учебном графике.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов имеет ступенчатый режим - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Занятия элективных курсов, курсов по выбору, индивидуальных занятий планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.9. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40-45 минут.

2.11. Часы, отведенные на внеурочную деятельность организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений музеев, игр и иные формы.

2.12. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС) формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов и включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.13. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС) организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможна организация проведения внеурочной деятельности.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования

предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда и четверг

2.17. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 (сентябрь-октябрь), составляет 45 минут.

2.19. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре

-по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.20. В феврале для обучающихся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы (февраль)

2.21. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – 30 минут.

2.22. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.23. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.24. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО

2.25. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.26. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.27. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

2.28. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.29. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе. Обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся, за исключением обучения, требующего специального оборудования.