

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Александрово –Ершинская средняя школа

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ А-ЕСШ

Т.Д.Шевченко

Приказ № 068 от « 20 » 10 2022г

М.П.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТУ
«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»
на 2023-2025гг.**

- Повышение работоспособности с недостаточным уровнем физической активности для поддержания работоспособности для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятию физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Внедрение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, ответственное правильное физическое развитие и равноправной физической подготовленности и активное привлечение тем же работником к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и пропаганды здорового образа жизни.
- Внедрение здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Не подлежит государственной регистрации

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1331 "Об утверждении Кошелева демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года"
- Указ Президента РФ от 09.03.2017 № 203 "О стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы"
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 18.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Актуальность

Основными факторами риска условий труда работников образовательных организаций являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;
- значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;
- высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

Корпоративная программа по спорту МБОУ А-ЕСШ разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и поддержание благоприятного климата в коллективе.

Задачи

- Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения мероприятия для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
- Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.

2. Утверждение корпоративной программы.

3. Проведение анкетирования работников по физической активности, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.

4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.

5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.

6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.

9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.

10. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2023-2025гг.

Ответственные за реализацию Программы: учителя по физической культуре.

Ожидаемые результаты программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.

- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.

- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.

- Рост престижности профессии, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.

- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.

- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Приложение 1

Годовое планирование
на 2023 год
(ПРИМЕР)

Месяц	Мероприятие	Кол-во чел.	Ответственные, телефон для связи
Декабрь	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности, вредных привычек, интересы)	24	Старший методист 8(39167) 23215
Январь	Соревнование по волейболу (коллектив школы, учащиеся, односельчане)	21	Проявченко С.М.
Январь-май	Посещение секции по волейболу (1раз в месяц)	15	Проявченко С.М.
Февраль	День здоровья «Зарница»	15	Старший методист Проявченко С.М.
Февраль	Соревнование по теннису	15	Русяева Т.Ю.
Март	Конкурс плакатов «Сохрани свое здоровье!»	10	Русяева Т.Ю.
Март	Шахматно - шашечный турнир	16	Русяева Т.Ю.
В течении года	Сдача норм ГТО (весна,осень)	5	Проявченко С.М.
Апрель	День здоровья «Тропа здоровья»	24	Старший методист Проявченко С.М.
Май	День здоровья «Спортивное ориентирование»	16	Проявченко С.М.
Июнь-Июль	Прогулки на велосипедах	12	Проявченко С.М. Русяева Т.Ю.
Август	Турнир по стрельбе из пневматической винтовки, посвященный Микуть В.Н.	12	Проявченко С.М.
Сентябрь	День здоровья «Царь горы»	16	Старший методист Проявченко С.М.
Сентябрь	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	10	Старший методист Проявченко С.М.
Октябрь	День здоровья «Кросс золотая осень»	14	Проявченко С.М.
Ноябрь	Соревнование по «Дартсу»		Проявченко С.М.
В течение года	Акции «Я выбираю спорт»	24	Старший методист Проявченко С.М. Русяева Т.Ю.
Сентябрь-май	Оценка уровня физической активности и тренированности работников	Весь коллектив	Старший методист