

Аннотация
к рабочей программе по внеурочной деятельности
«Поиграйка» 1 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Поиграйка» для 1 класса, разработана на основе:

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373, зарегистрирован в Минюсте России 22 декабря 2009 г., регистрационный номер 17785) с изменениями (утверждены приказом Минобрнауки России от 26 ноября 2010 г. № 1241, зарегистрированы в Минюсте России 4 февраля 2011 г., регистрационный номер 19707);

Настоящая программа разработана на основе «Примерные программы внеурочной деятельности» Москва «Просвещение» 2011г.

Цель: содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Задачи направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

Место предмета в учебном плане:

- Программа рассчитана 1 год, в рамках внеурочной деятельности .
- Объем учебной нагрузки составляет: 34 (1 часа в неделю) занятий в 1 классе,
- Промежуточная аттестация - в форме «Эстафета».

Содержание учебного курса внеурочной деятельности

- **Введение**

Знакомство с правилами поведения в спортивном зале и формой одежды. Техника безопасности на уроках.

Использованная литература:

1. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2010.
2. Коротков И.М. Подвижные игры во дворе. М. : Знание, 1987.
3. Физическая культура. В.И.Лях. Традиционная система. Сборник программ для четырёхлетней начальной школы. М.: «Просвещение». 2008г.
4. Спортивные игры. / Под редакцией Ю.И. Портных. М. : Ф и С, 1975.