

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности по курсу «Здоровейка»

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Здоровейка» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержден приказом Минпросвещения от 31.05.2021 №286), (далее ФГОС НОО); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022г №569 «О внесении изменений ФГОС НОО», Федеральной основной образовательной программы НОО(далее ФООП НОО), утвержденной Приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 №372 «Об утверждении ФГОС НОО; ООП НОО МБОУ А-Е СШ;

Назначение программы.

Внеурочная деятельность учащихся направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Особое внимание в ФГОС НОО второго поколения акцентируется на достижении личностных и метапредметных результатов, что и определяет специфику внеурочной деятельности.

Цель: Формирование устойчивой мотивационно-ценностной установки на развитие здорового образа жизни.

Задачи: - Формирование основ знаний о физическом и духовно-нравственном здоровье человека;

- закрепление мотивационно-ценностных установок на развитие полезных привычек;
- обучить обучающихся навыкам сохранения и укрепления здоровья.

Результат: обучающиеся должны знать:

- основные приемы укрепления физического и душевного здоровья;
- правила предупреждения развития вредных привычек;
- способы развития полезных привычек и активного образа жизни.

Направление	Решаемые задачи
Спортивно-оздоровительное	Всесторонне гармоничное развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению здоровья

На усвоение программы отведено 34 часа: 1 час в неделю.

Форма промежуточной аттестации: игра.

Список литературы.

1. Захаров. А.Н. Как предупредить отклонения в поведении детей. М. 2015. - 85 с.
2. Карасева, Т.В. Современные аспекты реализации здоровьесберегающих технологий // Начальная школа – 2015. – № 11. – С. 75–78.
3. Ковалько, В.И. Здоровьесберегающие технологии в начальной школе [Текст] : 1-4 классы / В.И. Ковалько. – М. : Вако, 2014. – 124 с.
4. Ковалько, В.И. Школа физкультминуток (1-11 классы): Практические разработки физкультминуток, гимнастических комплексов, подвижных игр для младших школьников. – М.: ВАКО, 2017 г. – / Мастерская учителя.
5. Невдахина, З.И. Дополнительное образование: сборник авторских программ / ред.-сост. З.И. Невдахина. - Вып. 3.- М.: Народное