

Анатация
к рабочей программе по внеурочной деятельности
«Спортивный туризм» 11 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивный туризм» для 11 класса, разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413). С изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г., 12 августа 2022 г. (далее – ФГОС СОО);
- Федеральной основной образовательной программы среднего общего образования (далее – ФООП СОО), утверждённой Приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП СОО МБОУ А-Е СШ.

Цель курса:

Обучить основным туристическим навыкам и умениям.

Задачи курса:

1. Обучить обращаться с туристическим оборудованием и туристическим инвентарём
2. Обучить подготовке и правилам туристических походов
3. Подготовить команду к туристическим соревнованиям
4. Пропаганда туризма, как здорового образа жизни

Место предмета в учебном плане:

Программа рассчитана 1 год, в рамках внеурочной деятельности и включает модуль «Спортивный туризм».

Объём учебной нагрузки составляет: 34 (1 часа в неделю) занятий в 11 классе, Промежуточная аттестация - в форме «соревнование».

Содержание учебного курса внеурочной деятельности

1. Краеведение;
2. Топография;
3. Спортивный туризм;
4. Спортивное ориентирование;

Учебно-методический комплект.

Используемая литература:

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании, - М.: ФиС, 2007 ;
2. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика. - М.: ФиС, 20010;
3. Лысогор Н.А. Питание туриста в походе - М., Пищевая промышленности 1980;
4. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов: сборник нормативных документов и справочных материалов. - М.: Профиздат, 1987;
5. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста. - М.: ФиС, 2015;

6. Поляков В.А. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях. М., Медицина, 2011;
7. Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся. М., ФиС, 200