

Анатация
к рабочей программе по внеурочной деятельности
«Городошный спорт» 5-7 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Городошный спорт» для 5-7 класса, разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413). С изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г., 12 августа 2022 г. (далее – ФГОС ООО);
- Федеральной основной образовательной программы среднего общего образования (далее – ФООП ООО), утверждённой Приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП ООО МБОУ А-Е СШ.

Цель программы: ознакомление детей со спортивной игрой «городки», формирование основ правильной техники и воспитание потребности и интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи программы:

- **Оздоровительные:**

- - сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие;
- - способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

- **Образовательные:**

- - познакомить детей с историей, правилами и элементами спортивной игры «Городки»;
- - учить детей понимать сущность игры, знать основные фигуры и уметь их выставлять;

- **Развивающие:**

- - развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер;
- - развивать мышечную память, технико-тактические действия с битой.

- **Воспитательные:**

- - воспитание у учащихся высоких нравственных качеств и формирование мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- - формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни - воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели;
- - воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей.

Место предмета в учебном плане:

Программа рассчитана 1 год, в рамках внеурочной деятельности и включает модуль «Городошный спорт».

Объем учебной нагрузки составляет: 34(по 1 часу в неделю) занятий в5- 7 классе,

Промежуточная аттестация - в форме «соревнование».

Содержание учебного курса внеурочной деятельности

Обучение школьников в «Городошный спорт» проходит поэтапно. Школьники изучают теоретические аспекты игры, знакомятся с инвентарем, правилами игры и терминологией, а также с основами техники броска биты в городки. В практической деятельности осваивают технику и навыки броска биты, отрабатывают технику, используют различные спортивные снаряды (набивной мяч, биты разной тяжести), упражнения с гимнастическими палками, упражнения на развитие глазомера (метание в цель). В конце обучения организуются соревнования.

Для обучения детей игре в городки организуются специальные занятия, которые имеют традиционную структуру и состоят из трёх частей:

1 Часть (вводная) - включает в себя различные виды ходьбы и бега или комплекс ритмической гимнастики.

2 Часть (основная) - состоит из комплексов упражнений с разными спортивными снарядами, упражнения для кистей рук с мелкими предметами, на развитие глазомера, подвижных игр и дыхательных упражнений.

3 Часть (заключительная) – проведение тренировочных мини-турниров

Учебно-методический комплект.

Список литературы:

1. С.С. Семенов, М.К.Говорков « Городошный спорт» Азбука спорта ,г.Москва ,изд.»Физкультура и спорт» ,1981г.
2. Н.Д. Никитин « Городки» г. Мурманск, типография ТЗТ,1990г.
3. В.М. Духанин « Городошный спорт. Учебная программа для детско –юношеских спортивных школ всех видов» г. Москва, 2000г.
4. Под. Ред. Стиславского А.Б. « Россия . Городки возвращаются», г. Москва ,2011г.

Информационные источники:

- Федерация городошного спорта Москвы www.mosgorodki.ru
- Спортивная энциклопедия популярных видов спорта www/sportmenu.r