УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Александро – Ершинской СШ

Шевченко Т. Д.

**План мероприятий**

**по профилактике эмоционального выгорания педагогов**

**на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственные |
| 1 | Анкетирование педагогов для  оценки синдрома эмоционального выгорания | до  27.09.2025 | Смирнова Н. М., старший методист по УВР |
| 2 | Разработка и распространение памяток среди педагогов по  профилактике эмоционального выгорания | до 30.10.2025 | Авхименя Т. М.,  заместитель директора по УВР |
| 3 | Педагогический тренинг  «Давайте искать позитив» | 08.11.2025 | Янцевич Л. Е.,  руководитель школьного методического  объединения |
| 4 | Семинар - практикум  «Эмоциональное выгорание педагогов. Симптомы. Профилактика» | 14.03.2025 | Смирнова Н. М., старший методист по УВР |

Старший методист: /Смирнова Н. М./